



# अभंग - ज्ञानेश्वरी

## अध्याय तिसरा

अर्जुन उवाच —

ज्यायसी चेत्कर्मणस्ते मता बुद्धिर्जनार्दन ।

तत्किं कर्मणि घोरे मां नियोजयसि केशव ॥१॥

ऐका मग पार्थ । केशवातें बोले । देवा, सांगितलें । तुवां जें का ॥१॥  
तें तुझें भाषण । ऐकिलें मी चांग । आतां मज सांग । रमा-कांता ॥२॥  
पाहतां <sup>१</sup> निष्कर्ष । कर्म आणि कर्ता । नुरे चि <sup>२</sup> तत्त्वतां । आत्मरूपीं ॥३॥  
ऐसें तुझें मत । निश्चित अनंता । असे तरी आतां । मजलागीं ॥४॥  
म्हणसी कां पार्था । करीं हा <sup>३</sup> संग्राम । कासया हें कर्म । महा-घोर ॥५॥  
ऐशा कर्मीं मज । योजितां संकोच । वाटे ना कांहीं च । कैसा तुज ॥६॥  
सर्व हि कर्मांचा । करोनि <sup>४</sup> निषेध । तूं चि आत्म-बोध । वाखाणिसी ॥७॥  
तरी कां गा ऐसें । कर्म <sup>५</sup> हिंसात्मक । करविसी देख । माझ्या हातें ॥८॥  
आतां मनीं तूं चि । विचारोनि पाहें । सुसंगत का हें । हृषीकेशा ॥९॥  
जरी मानिसी ना । अल्प हि कर्मासी । कां गा करविसी । ऐसी हिंसा ? ॥१०॥

व्यामिश्रेणेव वाक्येन बुद्धिं मोहयसीव मे ।

तदेकं वद निश्चित्य येन श्रेयोऽहमाप्नुयाम् ॥१॥

त्वां चि जरी ऐसें । बोलावें श्रीहरी । संपला चि तरी । विवेक तो ॥११॥  
आम्ही नेणत्यांनीं । ऐशा स्थितिमाजीं । काय करावें जी, । हृषीकेशा ॥१२॥

१ सार; तात्पर्य. २ वास्तविक पाहतां. ३ युद्ध. ४ मनाई; धिःकार. ५ हिंसेने भरलेले.



जरी हा ऐसा च । तुझा उपदेश । काय <sup>१</sup> मति-भ्रंश । आणिक तो ॥१३॥  
व्हावा आत्मबोध । लागली उत्कंठा । भागली ती आतां । भली बापा! ॥१४॥  
वैद्य पश्यपाणी । सांगोनियां जाई । मग विष देई । आपण चि ॥१५॥  
तरी सांगें रोगी । वांचेल तो कैसा । वाटे तुझा तैसा । उपदेश ॥१६॥  
आंधळ्यासी जैसें । न्यावें आडवाटे । किंवा मर्कटातें । झिंगवावें ॥१७॥  
तैसा उपदेश । हा तुझा गोपाळा । भला प्राप्त झाला । आम्हांलागीं ॥१८॥  
आम्हीं तों अजाण । वरी मोहग्रस्त । म्हणोनियां हित । विचारिलें ॥१९॥  
तंव तुझें देवा । एकैक नवल । <sup>२</sup> आदेशीं केवळ । गुंतागुंत ॥२०॥  
तुजलागीं ऐसा । शरण जो आला । घालावें का त्याला । घोंटाळ्यांत ॥२१॥  
तुझिया बोलासी । तन-मन-जीवें । आम्हीं <sup>३</sup> वोळंगावें । पद्मनाभा ॥२२॥  
आणि तुवां जरी । करावें ऐसेंच । तरी संपलें च । म्हणों आतां ॥२३॥  
आतां ह्याच परी । बोधिसी आम्हांसी । तरी तें करिसी । चांगलें च ! ॥२४॥  
नको ती ज्ञानाची । धरावया आस । ह्यापुढें आम्हांस । पार्थ म्हणे ॥२५॥  
ज्ञान तें राहिलें । राहो देवा, देख । परी झालें एक । आणिक हें ॥२६॥  
माझ्या मतें होतें । योजिलें निश्चित । मात्र गुंता त्यांत । झाला आतां ॥२७॥  
तेविं कृपासिंधो । प्रभो तुझी लीला । कळे ना आम्हांला । सर्वथैव ॥२८॥  
करोनियां काय । बोधाचें निमित्त । पाहतोसी येथ । चित्त माझें ॥२९॥  
किंवा प्रभो माझें । करिसी <sup>४</sup> वंचन । सांगसी कीं ज्ञान । <sup>५</sup> गूढार्थनिं ॥३०॥  
कांहीं च ह्यांतील । नये अनुमाना । म्हणोनि प्रार्थना । तुज आतां ॥३१॥  
देवा, नको बोलूं । बोल ऐसे गूढ । तत्त्व तें उघड । सांगें मज ॥३२॥  
मी तों असें जरी । मूढाहून मूढ । परी भाव दृढ । तुझ्या ठायीं ॥३३॥  
म्हणोनियां तूं हि । ऐसें चि बोलावें । होय जें स्वभावें । एकनिष्ठ ॥३४॥  
रोगियासी द्यावें । औषध साचार । रोग-परिहार । करील जें ॥३५॥  
परी तें असावें । जैसें सुमधुर । आणि रुचकर । आगळें चि ॥३६॥  
सांगावें उचित । तैसें तत्त्वज्ञान । जें का परिपूर्ण । सकळार्थें ॥३७॥

१ बुद्धीचा गोंधळ. २ उपदेशांत. ३ अवलंबून रहावें. ४ फसवणूक. ५ सांकेतिक पद्धतीनें.



तेविं तें असावें । सुबोध अत्यंत । जेणें माझें चित्त । प्रकाशेल ॥३८॥  
देवा तुजऐसा । लाभला सद्गुरु । तरी कां न करूं । इच्छा-तृप्ति ॥३९॥  
आतां येथें भीड । धरावी कोणाची । देवा तूं आमुची । माउली च ॥४०॥  
दैवें \* कामधेनु । जाहली स्वाधीन । तरी कां गा <sup>१</sup>वाण । कामनेची ॥४१॥  
किंवा जरी भाग्यें । \* चिंतामणि जोडे । कासया <sup>२</sup>सांकडें । वासनेचें ॥४२॥  
मग जें जें कांहीं । आपुलें वांछित । कां तें मनोगत । इच्छावें ना ॥४३॥  
अमृत-सागरा- । सन्निध येवोनि । रहावें होवोनि । <sup>३</sup>तृषाक्रांत ॥४४॥  
तरी कां करावे । मागील सायास । तीर गांठयास । जाहले जे ॥४५॥  
तैसा जन्मोजन्मीं । उपासितां तुज । सुदैवें तूं आज । लाभलासी ॥४६॥  
तरी इच्छी मन । तें तुझ्यापासोन । आतां कां मागोन । घेऊं नये ॥४७॥  
जाहला कीं आज । मानसा सुकाळ । पुरले सकळ । मनोरथ ॥४८॥  
सर्व हि इच्छांचें । सफल जीवन । यशा आलें पूर्ण । पूर्वपुण्य ॥४९॥  
कीं जो सर्वश्रेष्ठ । मांगल्याचें धाम । देव सर्वोत्तम । देवांचा हि ॥५०॥  
तो तूं येथें आज । आमुच्या आधीन । झालासी म्हणोन । बोलतो हें ॥५१॥  
वेळ ना अवेळ । मातेचिया ठायीं । <sup>४</sup>स्तन्यालागीं पाहीं । बाळकासी ॥५२॥  
तैसें माझ्या मना । आलें देवा तें तें । विचारितों तूतें । कृपानिधे ॥५३॥  
तरी आचराया । सर्वथा उचित । आणि जेणें हित । पर-लोकीं ॥५४॥  
ऐसें मज एक । निश्चयेंकरोन । सांगें विवरोन पार्थ म्हणे ॥५५॥

श्रीभगवानुवाच-

लोकेऽस्मिन्द्विविधा निष्ठा पुरा प्रोक्ता मयाऽनघ ।  
ज्ञानयोगेन सांख्यानां कर्मयोगेन योगिनाम् ॥३॥

एकोनि हे बोल । मग श्रीअच्युत । होवोनि विस्मित । काय बोले ॥५६॥  
म्हणे पार्था तुज । सांगितला येथ । सर्वथा संक्षिप्त । अभिप्राय ॥५७॥  
\* बुद्धियोगाचें तें । करितां व्याख्यान । \* सांख्य-तत्त्वज्ञान । निरोपिलें ॥५८॥  
प्रसंगेंकरोन । स्वभावतां येथें । परी त्या हेतूतें । नेणोनियां ॥५९॥

\* परिशिष्ट पहा. १ तुटवडा. २ संकट. ३ तहानेनें व्याकुळ झालेला. ४ दूध पिण्याकरितां.



धनंजया वायां । क्षोभलासी मनीं । जाण मी चि दोन्ही । सांगितले ॥६०॥  
अनादिसिद्ध हे । दोन्ही मार्ग साच । १ प्रकटिले मीं च । धनुर्धरा ॥६१॥  
ज्ञान-योग ऐसें । बोलती एकातें । २ अनुष्ठिती ज्यातें । \* सांख्यमार्गी ॥६२॥  
जेथें \* साधकासी । होतां \* साक्षात्कार । तत्काळ साचार । तद्रूपता ॥६३॥  
कर्म-योगीं होतां । साधक प्रवीण । पावती निर्वाण । कालान्तरीं ॥६४॥  
जाण अर्जुना हे । मार्ग जरी दोन्ही । परी ते निदानीं । एक होती ॥६५॥  
३ सिद्ध किंवा ४ साध्य । असो स्वयंपाक । परी तृप्ति एक । भोजनान्तीं ॥६६॥  
किंवा नदी एक । वाहते पूर्वेस । दुजी पश्चिमेस । भिन्नमार्गे ॥६७॥  
एका चि सागरीं । परी दोन्ही अंतीं । जाती जैशा रीती । मिळोनियां ॥६८॥  
तैसे हे एका चि । तत्त्वाचे सूचक । दोन्ही मार्ग देख । सव्यसाची ॥६९॥  
परी जैसा ज्याचा । असे अधिकार । तैसी च साचार । उपासना ॥७०॥  
एक चि भरारी । मारोनियां वृक्षीं । झोंबे जैसा पक्षी । फळालागीं ॥७१॥  
सांगें तैशा वेगें । कैसें मनुष्यातें । उडोनियां तेथें । जाववेल ॥७२॥  
परी पाहें तो हि । अर्जुना साचार । घेवोनि आधार । मार्गाचा चि ॥७३॥  
फांदीफांदीवरी । चढोनियां तेथ । पावतो निश्चित । हळुहळू ॥७४॥  
तैसें सांख्यालागीं । ज्ञानाचिया बळें । निर्वाण आकळे । तत्काळ चि ॥७५॥  
\* विहंगम-मार्गे । त्यां मोक्ष-प्राप्ति । कर्मयोग्यांप्रति । दुजा मार्ग ॥७६॥  
निष्काम कर्माचा । त्यांसी आधार । पाहें पैल पार । पावावया ॥७७॥  
विहित \* स्व-कर्म । आचरोनि येथें । वेळें पावती ते । पूर्णत्वास ॥७८॥

न कर्मणामनारम्भान्नैष्कर्म्यं पुरुषोऽश्नुते ।

न च संन्यसनादेव सिद्धिं समधिगच्छति ॥४॥

ना तरी अर्जुना । सर्वथा उचित । कर्मरिंभ येथ । ५ नाचरोनि ॥७९॥  
निश्चयेंकरोन । नैष्कर्म्याची सिद्धि । लाभे चि ना कधीं । कर्महीना ॥८०॥  
सांडोनि स्वकर्म । \* नैष्कर्म्य पावणें । वायां हें बोलणें । मूर्खत्वाचें ॥८१॥  
पैलतीरा जावें । ऐसी जरी आस । त्यजोनि नावेस । कैसें होय ॥८२॥

१ स्पष्ट केले. २ आचरतात. ३ (शिजवून) तयार. ४ तयार करावयाचा. ५ न करून.  
\* परिशिष्ट पहा.



वाटे तृप्त व्हावें । करोनि भोजन । तरी कां गा अन्न । रांधूं नये ? ॥८३॥  
किंवा रांधिलेलें । सेवावें ना जरी । तृप्त व्हावें तरी । कैसें सांग ॥८४॥  
१ निरिच्छता नाही । लाभली जोंवरी । सुटे ना तोंवरी । व्यवहार ॥८५॥  
मग तो साधक । होतां २ आत्मतुष्ट । राहे खटपट । स्वभावें ती ॥८६॥  
म्हणोनि सांगतो । ऐक आतां पार्था । जयालागीं आस्था । \*नैष्कर्म्याची ॥८७॥  
तयानें आपुलें । कर्म जें उचित । सोडूं नये येथ । सर्वथैव ॥८८॥  
आणि निजेच्छेनें । कर्म स्वीकारावें । तरी च तें व्हावें । ऐसें आहे ? ॥८९॥  
किंवा सोडावें तें । ऐसें मनीं आलें । तरी का सुटलें । ऐसें होय ? ॥९०॥  
बोलणें हें ऐसें । ३ वाउगें वाह्यात । आतां जें यथार्थ । तें चि पाहें ॥९१॥  
कर्म हें अर्जुना । सोडितां सुटे ना । संदेह तो मना । नको येथें ॥९२॥

न हि कश्चित्क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृत ।

कार्यते ह्यवशः कर्म सर्वः प्रकृतिजैर्गुणैः ॥५॥

कर्म मी करीन । किंवा तें सोडीन । बोलणें हें जाण । अज्ञानाचें ॥९३॥  
जोंवरी अर्जुना । \*मायेचा आश्रय । तोंवरी तें होय । स्वभावें चि ॥९४॥  
प्रकृतीपासोन । होती जे \* त्रिगुण । तयांच्या आधीन । कर्मजात ॥९५॥  
पार्था योग्य कर्में । जेवढीं म्हणोन । दिलीं तीं सोडोन । हटाग्रहें ॥९६॥  
तरी स्वाभाविक । इंद्रियांचें कार्य । नष्ट होतें काय । सांगें मज ॥९७॥  
काय कर्णद्वारा । ऐकणें थांबलें । तेज का लोपलें । नेत्रांतील ॥९८॥  
४ नासिकेचें ५ रंध्र । बुजोनि का गेलें । घेईनासें झालें । परिमळ ॥९९॥  
सांगें \* प्राणापान । खेळती ना देहीं । मति झाली काई । निर्विकल्प ॥१००॥  
न लागे का भूक । न लागे तहान । गेल्या मावळोन । सर्व इच्छा ? ॥१०१॥  
आतां निद्रेमाजीं । न पडे का स्वप्न । न येई फिरोन । जागृती ती ॥१०२॥  
किंवा सांगें चालों । विसरले पाय । असो, ठेले काय । जन्म-मृत्यु ? ॥१०३॥  
सर्व हे व्यापार । थांबती ना मग । सोडिलें तें सांग । काय आतां ॥१०४॥  
म्हणोनि अर्जुना । जे का मायावंत । तयां नाहीं येथ । कर्म-त्याग ॥१०५॥

१ कोणती हि इच्छा नसणें. २ आत्मानंदांत संतुष्ट. ३ व्यर्थ. ४ नाकाचें. ५. भोक.



कर्म हें निपजे । प्रकृतीच्या गुणें । पराधीनपणें । पंडु-सुता ॥१०६॥  
तरी तें करीन । किंवा तें सोडीन । वायां अभिमान । अंतरीं हा ॥१०७॥  
देखें <sup>१</sup> रथारूढ । होवोनि केवळ । बैसावें निश्चळ । जरी तेथें ॥१०८॥  
तरी रथासंगें । पराधीनपणें । घडावें हिंडणें । जैसैं मग ॥१०९॥  
किंवा <sup>२</sup> शुष्क-पत्र । जैसैं का निचेष्ट । भ्रमे आकाशांत । वायूसंगें ॥११०॥  
तैसा प्रकृतीचा । घेवोनि आसरा । कर्मेन्द्रियद्वारा । निरंतर ॥१११॥  
तो हि धनंजया । <sup>३</sup> व्यापारे त्रिगुणीं । होय जरी कोणी । कर्म-त्यागी ॥११२॥  
म्हणोनि जोंवरी । प्रकृतीचा संग । न हो कर्म-त्याग । तोंवरी तो ॥११३॥  
असोनियां ऐसैं । करूं जे म्हणती । आग्रह चि अंतीं । उरे त्यांचा ॥११४॥

कर्मेन्द्रियाणि संयम्य य आस्ते मनसा स्मरन् ।

इन्द्रियार्थान्विमूढात्मा मिथ्याचारः स उच्यते ॥६॥

उचित तें कर्म । सांडोनि धांवती । कर्मातीत स्थिति । गांठावया ॥११५॥  
परी \* कर्मेन्द्रिय-। <sup>४</sup> प्रवृत्ति सर्वथा । मूढपणें पार्था । निरोधून ॥११६॥  
तयां कर्म-त्याग । कदापि न घडे । मन कर्मीं जडे । म्हणोनियां ॥११७॥  
परि बाह्यात्कारीं । त्यागाचा जो डौल । दाविती तें <sup>५</sup> फोल । दैन्य जाण ॥११८॥  
ऐसे कोणी मूढ । वर्तती जे येथ । जाण ते निभ्रांत । भोगासक्त ॥११९॥  
आतां ऐकें तुज । प्रसंगें सांगेन । अर्जुना लक्षण । निष्कामाचें ॥१२०॥

यस्त्विन्द्रियाणि मनसा नियम्यारभतेऽर्जुन ।

कर्मेन्द्रियैः कर्मयोगमसक्तः स विशिष्यते ॥७॥

जो का पार्था गूढ । \* परब्रह्मपदीं । ठेवी दृढबुद्धि । अंतरांत ॥१२१॥  
आणि जैसे लोक । वागती संसारीं । तैसा बाह्यात्कारीं । वर्ततसे ॥१२२॥  
इंद्रियांसी आज्ञा । करी ना किरीटी । धरी ना जो भीति । विषयांची ॥१२३॥  
आणि प्राप्त कर्म । जें जें का उचित । तें तें नाहीं जात । अव्हेरोनि ॥१२४॥  
कर्मेन्द्रियें कर्मीं । वावरतां पार्था । तयांसी सर्वथा । आवरी ना ॥१२५॥  
परी तेथें <sup>३</sup> ऊर्मि । होय जी निर्माण । तेणें ज्याचें मन । झांकोळेना ॥१२६॥

१ रथावर बसलेला. २ सुकें पान. ३ वावरतों. ४ क्रिया; व्यापार. ५ व्यर्थ. ६ उसळी; वृत्ति.

\* परिशिष्ट पहा.



कामनेमाझारीं । गुंतोनि न जाय । न जो लिप्त होय । मोह-मळें ॥१२७॥  
जैसें <sup>१</sup> पद्म-पत्र । राहोनि जळांत । भिजे ना तयांत । लेशमात्र ॥१२८॥  
तैसा \* उपाधींत । नव्हे लिप्त जो का । सकळांसारिखा । दिसोनियां ॥१२९॥  
<sup>२</sup> तोय-संगे जैसें । भानु-बिंब भासे । तैसा तो हि दिसे । संसारांत ॥१३०॥  
आणिकांसारिखा । सर्वसाधारण । दिसे बाहेरून । पाहूं जातां ॥१३१॥  
परी <sup>३</sup> अभ्यंतरीं । निर्धारितां साची । नाकळे तयाची । आत्म-स्थिति ॥१३२॥  
धनंजया ऐशा । लक्षणांनीं युक्त । आसक्तिरहित । असे जो का ॥१३३॥  
ओळखावा तो चि । मुक्त तो चि योगी । वर्णिती जो जर्गी । विशेषत्वे ॥१३४॥  
तूं हि पार्था व्हावें । ऐसा चि निजांगें । म्हणोनि हें सांगें । तुजप्रति ॥१३५॥  
आवरोनि मन । अर्जुना केवळ । होई तूं निश्चळ । अंतर्दामीं ॥१३६॥  
मग आपुलाले । करोत व्यापार । सुखानें साचार । \* कर्मेन्द्रियें ॥१३७॥

नियतं कुरु कर्म त्वं कर्म ज्यायो ह्यकर्मणः ।

शरीरयात्राऽपि च ते न प्रसिद्ध्येदकर्मणः ॥८॥

सांडोनि स्वकर्म । कर्मातीत व्हावें । हें तों <sup>४</sup> न संभवे । संसारीं ह्या ॥१३८॥  
मग <sup>५</sup> शास्त्रबाह्य । करावें का कर्म । सोडावा का धर्म । सांगें आतां ॥१३९॥  
म्हणोनियां पार्था । प्रसंगानुसार । कर्म जें साचार । प्राप्त होय ॥१४०॥  
तें तुवां विहित । आचरावें येथ । परी फलाशेंत । गुंतूं नये ॥१४१॥  
निष्काम कर्माचें । नेणसी कौतुक । सोडवी जें देख । स्वभावें चि ॥१४२॥  
अधिकार तैसा । सेवितां स्वधर्म । होय तें चि कर्म । मोक्षप्रद ॥१४३॥

यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽयं कर्मबन्धनः ।

तदर्थं कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्गः समाचर ॥९॥

स्वधर्म जो तो चि । नित्य-यज्ञ जाण । घडे अनुष्ठान । त्याचें जेथें ॥१४४॥  
तेथें मग नाहीं । पापाचा प्रवेश । तुटे कर्म-पाश । आपोआप ॥१४५॥  
स्वधर्म हा सांडे । कुकर्म आवडे । तेव्हां बंध पडे । सांसारिक ॥१४६॥  
म्हणोनि अर्जुना । स्वधर्माचरण । अखंड यजन । करी जो हें ॥१४७॥

१ कमळाचे पान. २ पाणी. ३ अंतःकरणांत. ४ होणार नाहीं. ५ शास्त्राच्या विरुद्ध.

\* परिशिष्ट पहा.





तया याज्ञिकासि । कर्माचें बंधन । घडे ना तें जाण । कल्पान्तीं हि ॥१४८॥  
हा चि नित्ययज्ञ । घडे ना म्हणोन । लोक पराधीन । पडे बंधीं ॥१४९॥  
ह्या चि विषयींची । कथा आतां एक । सांगेन ती ऐक । धनुर्धरा ॥१५०॥

सहयज्ञाः प्रजाः सृष्ट्वा पुरोवाच प्रजापतिः ।

अनेन प्रसविष्यध्वमेष वोऽस्त्विष्टकामधुक् ॥१०॥

केली ब्रह्मदेवें । सृष्टि-संस्थापना । निर्मिली अर्जुना । प्रजा सर्व ॥१५१॥  
तेव्हां स्वधर्माचा । नित्ययज्ञ भला । लावोनियां दिला । प्रजेसी त्या ॥१५२॥  
परी जाणेना ती । यज्ञाचें त्या <sup>१</sup>वर्म । कीं तो अति सूक्ष्म । म्हणोनियां ॥१५३॥  
तेव्हां प्रजा सर्व । ब्रह्मदेवाप्रति । करोनि विनंति । म्हणे देवा ॥१५४॥  
कशाचा आधार । सांग येथें आम्हां । मग <sup>२</sup>पद्मजन्मा । काय बोले ॥१५५॥  
म्हणे ऐका तुम्हां । स्वधर्मानुसार । दिला जो आधार । स्वधर्माचा ॥१५६॥  
त्या चि स्वधर्माची । करा उपासना । सफळ कामना । तेणें मग ॥१५७॥  
नको व्रत नेम । पीडणें देहासी । न जावें तीर्थासी । दूर कोठें ॥१५८॥  
किंवा योगादिक । साधनें नकोत । पूजाया दैवत । नको दुजें ॥१५९॥  
ना तरी <sup>३</sup>सकाम । नको <sup>४</sup>आराधना । नकोत ते नाना । मंत्रतंत्र ॥१६०॥  
सर्वथा हें कांहीं । नको करायास । सेवा स्वधर्मास । अनायासें ॥१६१॥  
करी पति-सेवा । पतिव्रता जैसी । तैसे भजा ह्यासी । निष्कामत्वे ॥१६२॥  
पूजनीय एक । हा चि तुम्हांप्रति । ऐसें प्रजापति । तेव्हां बोले ॥१६३॥  
एकभावे जरी । सेवाल स्वधर्म । कामधेनुसम । होईल हा ॥१६४॥  
करील तो मग । तुमचें रक्षण । अहो प्रजाजन । निरंतर ॥१६५॥

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु वः ।

परस्परं भावयन्तः श्रेयः परमवाप्स्यथ ॥११॥

सेवितां स्वधर्म । देवता सकळ । तोष पावतील । स्वभावे चि ॥१६६॥  
मग जें जें कांहीं । इच्छाल मानसीं । देतील तुम्हांसी । तें तें सर्व ॥१६७॥  
निजधर्म-यज्ञें । उपासितां येथें । देव-देवतांतें । सकळ हि ॥१६८॥

१ खुबी; रहस्य.    २ ब्रह्मदेव.    ३ फलाशेंत गुंतून केलेली.    ४ उपासना.





मग <sup>१</sup> योग-क्षेम । तुमचा तीं पूर्ण । निश्चयेंकरोन । वाहतील ॥१६९॥  
ऐशा परी तुम्ही । देवांतें भजाल । देव तोषतील । तुम्हांवरी ॥१७०॥  
प्रेमाचे संबंध । ऐसे परस्पर । जेव्हां निरंतर । जुळतील ॥१७१॥  
तेव्हां तुम्ही जें जें । करावें म्हणाल । सिद्ध तें होईल । स्वभावे चि ॥१७२॥  
आणि जें जें कांहीं । मानसीं धराल । पूर्ण तें होईल । अनायासें ॥१७३॥  
कराल ती आज्ञा । पाळली जाईल । तुम्हांसी लाभेल । <sup>२</sup> वाचासिद्धि ॥१७४॥  
महा-ऋद्धि त्या हि । जोडोनियां हात । राहतील तेथ । पुढें उभ्या ॥१७५॥  
जैसी फळभारें । वसंताचे द्वारीं । नित्य सेवा करी । वन-शोभा ॥१७६॥

इष्टान्भोगान्हि वो देवा दास्यन्ते यज्ञभाविताः ।

तैर्दत्तानप्रदायैभ्यो यो भुङ्क्ते स्तेन एव सः ॥१२॥

सर्व सुखांसवें । भाग्य मूर्तिमंत । येईल शोधीत । तुम्हां तैसें ॥१७७॥  
स्वधर्माचे ठायीं । राहोनि तत्पर । वर्ताल साचार । जरी येथें ॥१७८॥  
तरी ऐसे सर्व । भोगोनियां भोग । व्हाल तुम्ही मग । पूर्णकाम ॥१७९॥  
जो का सर्वेश्वर्ये । वागेल मदांध । <sup>३</sup> भोगास्वादा <sup>४</sup> लुब्ध । होवोनियां ॥१८०॥  
देव-देवतांनीं । यज्ञें संतोषून । संपत्ति संपूर्ण । दिली जी ही ॥१८१॥  
त्या चि संपत्तीनें । सर्वेश्वरालागीं । भजेल ना जगीं । स्वधर्मे जो ॥१८२॥  
न जो अग्निमुखीं । देईल हवन । देवता-पूजन । करील ना ॥१८३॥  
आणि प्राप्त वेळीं । ब्राह्मणासी अन्न । देईल ना मान । अतिथीसी ॥१८४॥  
ज्ञाति-बांधवांसी । न जो तोषवील । आणि उपेक्षील । गुरुभक्ति ॥१८५॥  
स्वधर्माचरण । सांडोनि सकळ । होईल केवळ । भोगासक्त ॥१८६॥  
जगीं मी च एक । संपन्न कीं मोठा । बाळगील ताठा । ऐसा जो का ॥१८७॥  
तयालागीं पुढें । असे मोठें भय । जेणें सर्व जाय । मिळालें तें ॥१८८॥  
आणि प्राप्त भोग । भोगावयातें हि । सर्वथा तो होई । असमर्थ ॥१८९॥  
संपतां आयुष्य । मग शरीरांत । चेतना रहात । नाहीं जैसी ॥१९०॥  
ना तरी नांदेना । लक्ष्मी जिया परी । करंट्याच्या घरीं । क्षणमात्र ॥१९१॥

१ निर्वाह; चरितार्थ. २ बोललेलें खरें होण्याचें सामर्थ्य. ३ भोगांच्या गोडीला. ४ भुललेला.

तैसा स्वधर्माचा । जरी लोप होय । पावती <sup>१</sup> विलय । सर्व सुखें ॥१९२॥  
 सोडितां \* स्वधर्म । स्वातंत्र्य हारपे । दीपासवें लोपे । तेज जैसें ॥१९३॥  
 ब्रह्मदेव म्हणे । ऐका प्रजाजन । स्वधर्म सोडोन । वर्तेल जो ॥१९४॥  
 तयाचें सर्वस्व । हरील तो काळ । दंडील केवळ । चोरासी त्या ॥१९५॥  
 मग सर्व पापें । वेढिती तयातें । रात्रीं स्मशानातें । भुतें जैसें ॥१९६॥  
 त्रिलोकींचे दुःख । नानाविध दोष । दैन्य तें <sup>२</sup> अशेष । राहे तेथें ॥१९७॥  
 ऐका प्राणि-गण । तया उन्मत्ताची । ऐसी दशा साची । होय तेव्हां ॥१९८॥  
 मग आक्रंदोनि । मांडिला आकांत । तरी न हो मुक्त । \* कल्पान्तीं हि ॥१९९॥  
 म्हणोनियां करूं । नये स्वैराचार । स्वधर्म साचार । सोडोनियां ॥२००॥  
 चतुर्मुख ब्रह्मा । सृष्ट्यारंभीं जाणा । ऐसें प्रजाजना । उपदेशी ॥२०१॥  
 देखा जळचरां । जैसें जळाविण । ओढवे मरण । तत्काळ चि ॥२०२॥  
 स्वधर्मावांचोनि । तैसी दशा होय । म्हणोनि ही सोय । सोडूं नये ॥२०३॥  
 उचित स्वकर्मीं । असावें तत्पर । हें चि वारंवार । सांगें तुम्हां ॥२०४॥

यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः ।

भुञ्जते ते त्वघं पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥१३॥

<sup>३</sup> विहिताचरणें । प्राप्त संपत्तीतें । वेंची जो का येथें । निष्कामत्वे ॥२०५॥  
 गुरु गोत्र अग्नि । ह्यांची आराधना । प्रसंगीं ब्राह्मणा । पूजितसे ॥२०६॥  
 फेडी पितृऋण । भावें करोनियां । श्राद्धादिक क्रिया । पर्वकाळीं ॥२०७॥  
 स्वधर्म-यज्ञानें । यज्ञेश्वराप्रति । उचित आहुति । देवोनियां ॥२०८॥  
 मग स्वभावतां । राहिलें जें शेष । त्यांत चि संतोष । मानोनियां ॥२०९॥  
 कुटुंबासहित । आपुलिया घरीं । सेवितां तें <sup>४</sup> हरी । सर्व दोष ॥२१०॥  
 राहिलें यज्ञान्तीं । तें चि सेवी अन्न । होय तो म्हणोन । पाप-मुक्त ॥२११॥  
 जैसा महारोगी । सेवितां अमृत । होय रोग-मुक्त । आपोआप ॥२१२॥  
 किंवा ज्ञात्यालागीं । नसे भ्रांतिलेश । तैसा तो निर्दोष । <sup>५</sup> शेष-भोगी ॥२१३॥  
 म्हणोनि स्वधर्मे । जें जें संपादावें । सर्व तें वेंचावें । स्वधर्मे चि ॥२१४॥

१ पूर्ण नाश. २ संपूर्ण. ३ योग्य वागणुकीनें. ४ नाहीसं करतें. ५ उरलेलें उपभोगणारा.



स्वधर्म-यज्ञान्तीं । उरेल जें मग । घ्यावा त्याचा भोग । संतोषानें ॥२१५॥  
स्वधर्म सांडोनि । वर्तू नये पार्था । ऐसी आद्य कथा । कृष्ण सांगें ॥२१६॥  
मानिती जे कोणी । देह चि आपण । विषय संपूर्ण । भोग्य वस्तु ॥२१७॥  
ह्याहून आणिक । स्मरती ना कांहीं । भ्रांत झाले पाहीं । अहंकारें ॥२१८॥  
जोडली संपत्ति । यज्ञ-सामुग्री ती । स्वयें भोगूं जाती । नेणोनि हें ॥२१९॥  
रुचे इंद्रियांसी । ऐसा स्वयंपाक । चवदार देख । करोनियां ॥२२०॥  
न करितां यज्ञ । जणूं पातकें च । भक्षिती ते साच । अन्नरूपें ॥२२१॥  
असे जी का सर्व । आपुली संपत्ति । यज्ञसामुग्री ती । मानोनियां ॥२२२॥  
\* निज-धर्मरूप । यज्ञ आचरोन । करावी अर्पण । ईश्वरासी ॥२२३॥  
परी हें सांडोनि । स्वतांसाठीं मूर्ख । करविती पाक । नानाविध ॥२२४॥  
जेणें यज्ञसिद्धि । १ परेशातें तोष । अन्न तें विशेष । मानावें हें ॥२२५॥  
पार्था, म्हणावें ना । ह्यातें साधारण । अन्न हें तों जाण । ब्रह्मरूप ॥२२६॥

अन्नाद्भवन्ति भूतानि पर्जन्यादन्नसम्भवः ।

यज्ञाद्भवति पर्जन्यो यज्ञः कर्मसमुद्भवः ॥१४॥

कर्म ब्रह्मोद्भवं विद्धि ब्रह्माक्षरसमुद्भवम् ।

तस्मात्सर्वगतं ब्रह्म नित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥१५॥

सर्व विश्वातें ह्या । अन्न चि जीवन । अन्न २ संवर्धन । प्राणियांचें ॥२२७॥  
पर्जन्यापासोन । अन्नाची उत्पत्ति । यज्ञीं हो ३ संभूति । पर्जन्याची ॥२२८॥  
जाण ४ कर्मोद्भव । यज्ञ तो केवळ । कर्मासी त्या मूळ । ५ शब्दब्रह्म ॥२२९॥  
अविनाशी एक । जें का परब्रह्म । तेथोनियां जन्म । शब्दब्रह्मा ॥२३०॥  
ऐसें शब्दब्रह्मीं । धनंजया जाण । गोंविलें संपूर्ण । चराचर ॥२३१॥  
म्हणोनियां यज्ञ । कर्माची जो मूर्ति । तेथें राहे \* श्रुति । निरंतर ॥२३२॥

एवं प्रवर्तितं चक्रं नानुवर्तयतीह यः ।

अघायुरिन्द्रियारामो मोघं पार्थ स जीवति ॥१६॥

६ संक्षेपें ही ऐसी । मूळ परंपरा । सांगितली वीरा । यज्ञाची ह्या ॥२३३॥

१ परमेश्वराला. २ वाढ. ३ निर्माण होणे. ४ कर्मातून निर्माण झालेला. ५ वेद. ६ थोडक्यात.

\* परिशिष्ट पहा.

समूळ उचित । स्वधर्म-यज्ञातें । आचरे ना यथे । उन्मत्त जो ॥२३४॥  
 करोनि <sup>१</sup> कुकर्म । इंद्रिये केवळ । लाडावोनि काळ । वायां वेंची ॥२३५॥  
 अर्जुना तो जाण । पातकांची रास । भार तो भूमीस । सर्वथैव ॥२३६॥  
 जन्मकर्म सारें । त्याचें निष्फल । जैसे का <sup>२</sup> अकाळ । अभ्र आलें ॥२३७॥  
 शेल्लियेचे गळां । स्तन जैसे वायां । तैसें धनंजया । जिणें त्याचें ॥२३८॥  
 म्हणोनि स्वधर्म । सोडूं नये देख । भजावा हा एक । सर्वभावे ॥२३९॥  
 देहासर्वे आला । कर्तव्याचा ओघ । कां गा मग त्याग । स्वकर्माचा ॥२४०॥  
 लाहोनियां देह । प्राप्त कर्मी <sup>३</sup> खंती । जे का बाळगिती । अज्ञानी ते ॥२४१॥

यस्त्वात्मरतिरेव स्यादात्मतृप्तश्च मानवः ।

आत्मन्येव च संतुष्टस्तस्य कार्यं न विद्यते ॥१७॥

\* आत्मस्वरूपीं च । जो का रममाण । असे परिपूर्ण । अखंडित ॥२४२॥  
 देखें तो चि एक । कर्म नव्हे लिप्त । वावरोनि येथ । देहधर्मी ॥२४३॥  
 कीं तो सर्वथैव । पावे समाधान । होतां आत्मज्ञान । अंतर्यामीं ॥२४४॥  
 तरी <sup>४</sup> कृतकृत्य । स्वभावे म्हणोन । <sup>५</sup> कर्मसंगांतून । मुक्त झाला ॥२४५॥

नैव तस्य कृतेनार्थो नाकृतेनेह कश्चन ।

न चास्य सर्वभूतेषु कश्चिदर्थव्यपाश्रयः ॥१८॥

तृप्ति होतां पार्था । जैसा आपोआप । संपे खटाटोप । साधनांचा ॥२४६॥  
 तैसें आत्मानंदीं । होतां चि संतुष्ट । आटे खटपट । कर्माची ती ॥२४७॥  
 जोंवरी अंतरीं । नाहीं आत्मज्ञान । कर्म हें साधन । तोंवरी च ॥२४८॥

तस्मादसक्तः सततं कार्यं कर्म समाचर ।

असक्तो ह्याचरन्कर्म परमाप्नोति पूरुषः ॥१९॥

म्हणोनियां सर्व । सोडोनि कामना । आवरोनि मना । आपुलिया ॥२४९॥  
 तुवां आचरावा । स्वधर्म उचित । सर्वभावे येथ । धनंजया ॥२५०॥  
 आपुलें \* स्वकर्म । \* निष्कामत्वे केले । तत्त्वतां ते झाले । मुक्त यथे ॥२५१॥

कर्मणैव हि संसिद्धिमास्थिता जनकादयः ।

१ दुष्कृत्ये. २ अवेळीं. ३ लाज; खेद. ४ कर्तव्य पूर्ण केलेला. ५ कर्माच्या संसर्गापासून.

\* परिशिष्ट पहा.



लोकसंग्रहमेवापि संपश्यन्कर्तुमर्हसि ॥२०॥

न सोडितां कर्मै । देखें \* जनकादिक । जगीं मोक्ष-सुख । पावले गा ॥२५२॥  
म्हणोनियां आस्था । असावी कर्मांत । तेणें होय हित । आणिक हि ॥२५३॥  
आपुल्या आचरें । लोकांसी वळण । लागोनियां जाण । १ प्रसंगें चि ॥२५४॥  
मग पार्था त्यांची । टळेल ती हानि । होय जी २ निदानीं । कर्म-त्यागें ॥२५५॥  
अगा आत्मज्ञानें । होवोनि ३ कृतार्थ । पावले जे येथ । निष्कामत्व ॥२५६॥  
तयांसी हि उरे । कर्तव्य उचित । \* लोकसंग्रहार्थ । धनंजया ॥२५७॥  
डोळस तो जैसा । पुढें चाले नीट । दाखवीत वाट । आंधळ्यासी ॥२५८॥  
तैसा निजधर्म । स्वयें आचरोन । नेणत्यांलागोन । दाखवावा ॥२५९॥  
जाणत्यांनीं ऐसें । करावें ना जरी । कळावें तें तरी । कैसें ४ मूढां ॥२६०॥  
जे कां अज्ञ जन । तयांनीं हा मार्ग । कैसा बरें सांग । ओळखावा ॥२६१॥

यद्यदाचरति श्रेष्ठ स्तत्तदेवेतरो जनः ।

स यत्प्रमाणं कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥२१॥

येथें गुरुजन । जें जें आचरती । त्या नांव देती । धर्म ऐसें ॥२६२॥  
सामान्य सकळ । नेणते जे लोक । अनुष्ठिती देख । मग तें चि ॥२६३॥  
असे ऐसा ओघ । स्वभावे हा येथें । म्हणोनि कर्मांतें । सोडूं नये ॥२६४॥  
आचरावें लागे । विशेषेंकरोन । जे का संतजन । तयांतें चि ॥२६५॥

न मे पार्थास्ति कर्तव्यं त्रिषु लोकेषु किंचन ।

नानवाप्तमवाप्तव्यं वर्त एव च कर्मणि ॥२२॥

काय सांगू आतां । आणिकांच्या गोष्टी । माझी च ५ रहाटी । देखें पार्था ॥२६६॥  
काय मजवरी । पडलें संकट । किंवा कांहीं ६ आर्त । मनीं माझ्या ॥२६७॥  
म्हणोनि स्वधर्म । आचरें मी येथें । ऐसें जरी वाटे । तुजलागीं ॥२६८॥  
तरी \* गुणैश्वर्य-। संपन्न आणिक । दुजा नाही देख । जगीं कोणी ॥२६९॥  
ऐसें माझ्या अंगीं । सामर्थ्य अपार । अर्जुना साचार । जाणसी तूं ॥२७०॥  
झाला \* गुरु-पुत्र । सागरीं जो मृत । करोनि जिवंत । आणिला तो ॥२७१॥

१ ओघानें. २ शेवटीं. ३ सर्व हेतु पूर्ण झालेला. ४ नेणत्यांना. ५ वागणूक; रीत. ६ इच्छा.

\* परिशिष्ट पहा.



देखिलासी ऐसा । माझा पराक्रम । तो मी करीं कर्म । \* स्वस्थचित्तें ॥२७२॥

यदि ह्यहं न वर्तेयं जातु कर्मण्यतन्द्रितः ।

मम वर्तमानुवर्तन्ते मनुष्याः पार्थ सर्वशः ॥२३॥

जैसा फलाशेंत । गुंतोनियां नर । कर्मीं निरंतर । वर्ततसे ॥२७३॥

तैसा देखें मी हि । वर्ते स्वधर्मांत । परी अंतरांत । अनासक्त ॥२७४॥

करावया कर्म । एक चि कारण । आमुच्या आधीन । जे का लोक ॥२७५॥

न व्हावें तयांनीं । यथें १ कर्मभ्रष्ट । आचरावें नीट । स्वधर्मातें ॥२७६॥

उत्सीदेयुरिमे लोका न कुर्या कर्म चेदहम् ।

संकरस्य च कर्ता स्यामुपहन्यामिमाः प्रजाः ॥२४॥

आम्ही पूर्णकाम । होवोनियां साच । \* आत्मस्वरूपींच । राहूं जरी ॥२७७॥

तरी कैसे प्राणी । २ भवार्णवांतून । जातील तरोन । सांगें मज ॥२७८॥

तयांनीं आमुचें । पाहोनि वर्तन । स्वधर्माची खूण । ओळखावी ॥२७९॥

लोक-स्थिति ऐसी । स्वभावे सकळ । नाशिली केवळ । ऐसें होय ॥२८०॥

म्हणोनि ह्या लोकीं । सामर्थ्यसंपन्न । ज्ञानें परिपूर्ण । होय जो का ॥२८१॥

तेणें धनंजया । विशेषेंकरोन । स्वकर्म सांडोन । वर्तो नये ॥२८२॥

सक्ताः कर्मण्यविद्वांसो यथा कुर्वन्ति भारत ।

कुर्याद्विद्वांस्तथाऽसक्तश्चिकीर्षुर्लोकसंग्रहम् ॥२५॥

कर्म-फलीं पार्था । ठेवोनियां दृष्टी । सकाम वर्तती । लोक जैसे ॥२८३॥

तैसें चि रहावें । दक्ष स्वकर्मांत । कामनारहित । होवोनि हि ॥२८४॥

कीं ही ३ लोकसंस्था । सकळ सर्वथा । निरंतर पार्था । रक्षणीय ॥२८५॥

म्हणोनि \* स्वधर्म । आचरोनि चांग । सर्वासी सन्मार्ग । दाखवावा ॥२८६॥

४ लोकविलक्षण । करोनि वर्तन । न व्हावें आपण । अलौकिक ॥२८७॥

न बुद्धिभेदं जनयेदज्ञानां कर्मसङ्गिनाम् ।

जोषयेत्सर्वकर्माणि विद्वान्युक्तः समाचरन् ॥२६॥

मूल जें सायासें । करी स्तन-पान । तयासी पक्वान्न । काय होय ॥२८८॥

१ धर्मकर्माविषयी उदासीन. २ संसारसागरांतून. ३ समाजव्यवस्था. ४ लोकांहून वेगळे.

\* परिशिष्ट पहा.



दिलें तरी कैसें । येईल <sup>१</sup> भक्षाय्या । म्हणोनि तें तया । देऊं नये ॥२८९॥  
तैसी सर्वथैव । कर्मी <sup>२</sup> अपात्रता । येथें पंडु-सुता । असे जयां ॥२९०॥  
तयां कौतुकें हि । \* नैष्कर्म्याची खूण । उघड करोन । दावूं नये ॥२९१॥  
तेथ सत्कर्माचें । लावावें वळण । प्रशंसा करोन । वारंवार ॥२९२॥  
स्वयें आचरोन । दाखवावें तें च । \* निष्काम जे साच । तयांनीं हि ॥२९३॥  
वागतां ते कर्मी । लोक-संग्रहार्थ । पावती ना तेथ । कर्म-बंध ॥२९४॥  
बहुरूपी जैसे । नटोनियां अंगें । राजा राणी सोंगें । ऐसीं घेती ॥२९५॥  
परी मनीं नाहीं । नरनारीभाव । लोकां हावभाव । दाखवितां ॥२९६॥

प्रकृतेः क्रियमाणानि गुणैः कर्माणि सर्वशः ।

अहंकारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते ॥२७॥

इतरांचें ओझें । आपुलिया माथां । घ्यावें तरी पार्था । भार होय ॥२९७॥  
तैसीं येथें जीं जीं । शुभाशुभ कर्में । निपजती धर्में । प्रकृतीच्या ॥२९८॥  
तयांचें कर्तृत्व । <sup>३</sup> मति-भ्रमें साच । आपणाकडे च । घेईं मूर्ख ॥२९९॥  
सर्वथैव ऐसा । अहंकारारूढ । <sup>४</sup> एकदेशी मूढ । असे जो का ॥३००॥  
तयातें कर्माचें । रहस्य हें गूढ । करोनि उघड । दावूं नये ॥३०१॥  
असो; पार्था तुज । सांगतो जें हित । देवोनियां चित्त । ऐक आतां ॥३०२॥

तत्त्ववित्तु महाबाहो गुणकर्मविभागयोः ।

गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मत्वा न सज्जते ॥२८॥

तत्त्वज्ञांच्या ठायीं । नाहीं देहभाव । निपजती सर्व । कर्में जेथें ॥३०३॥  
देहाभिमानातें । सांडोनि ते संत । गुणकर्मातीत । होवोनियां ॥३०४॥  
भूतव्यवहारा-। पासोनि अलिप्त । सूर्य आकाशांत । राहे जैसा ॥३०५॥  
तैसे \* साक्षित्वानें । वावरती देहीं । म्हणोनियां नाहीं । कर्म-बंध ॥३०६॥

प्रकृतेर्गुणसंमूढाः सज्जन्ते गुणकर्मसु ।

तानकृत्स्नविदो मन्दान्कृत्स्नविन्न विचालयेत् ॥२९॥

प्रकृति-आधीन । होवोनियां <sup>५</sup> वर्ते । \* गुणत्रयीं गुंते । सर्वथा जो ॥३०७॥

१ खायला. २ अयोग्यता. ३ बुद्धीच्या गोंधळामुळे.  
४ संकुचित वृत्तीचा, देहच मी अशी दृढ बुद्धी असलेला. ५ वागतो.





गुणत्रयाधारे । आपुले व्यापार । करिता साचार । इंद्रिये जीं ॥३०८॥  
तयांचें तें कर्म । जो का <sup>१</sup> बळें साच । आचरें स्वतःच । ऐसें मानी ॥३०९॥  
ऐसा \* देहभाव । जयाचा जागृत । तो चि कर्मे लित्त । होय येथें ॥३१०॥

मयि सर्वाणि कर्माणि संन्यस्याध्यात्मचेतसा ।

निराशीर्निर्ममो भूत्वा युद्ध्यस्व विगतज्वरः ॥३०॥

म्हणोनि उचित । कर्मे तीं आघवीं । मज समर्पावीं । आचरोनि ॥३११॥  
परी चित्त-वृत्ति । पार्था निरंतर । ठेवावी <sup>२</sup> सुस्थिर । \* आत्मरूपीं ॥३१२॥  
आणि हें तों कर्म । तयाचा मी कर्ता । आचरेन आतां । <sup>३</sup> एतदर्थ ॥३१३॥  
ऐसा चित्तालागीं । नको अभिमान । येऊं देऊं जाण । सर्वथा तूं ॥३१४॥  
तुवां देहासक्त । न व्हावें अर्जुना । सांडाव्या वासना । सकळ हि ॥३१५॥  
मग यथोचित । प्रसंगें जे प्राप्त । भोग ते समस्त । भोगावे गा ॥३१६॥  
आतां हातामार्जीं । धरोनि <sup>४</sup> कोदंड । येथें रथारूढ । होवोनियां ॥३१७॥  
वीरवृत्तीचा तूं । आनंदें स्वीकार । करीं गा सत्वर । धनुर्धरा ॥३१८॥  
जगामार्जीं कीर्ति । करीं <sup>५</sup> वर्धमान । स्वधर्माचा मान । वाढवोनि ॥३१९॥  
\* भारापासोनी ही । भूमि करीं मुक्त । रणांगणीं दुष्ट । संहारोनि ॥३२०॥  
सर्व हि संशय । सांडोनियां आतां । चित्त देई पार्था । संग्रामीं च ॥३२१॥  
संग्रामावांचोन । येथें धनुर्धरा । बोलूं नको वीरा । दुजें कांहीं ॥३२२॥

ये मे मतमिदं नित्यमनुतिष्ठन्ति मानवाः ।

श्रद्धावन्तोऽनसूयन्तो मुच्यन्ते तेऽपि कर्मभिः ॥३१॥

जे जे कोणी माझें । यथार्थ हें मत । मानिती अत्यंत । पूज्यभावे ॥३२३॥  
ठेवोनियां श्रद्धा । मग पूर्णपणें । काया-वाचा-मनें । <sup>६</sup> अनुष्ठिती ॥३२४॥  
सकळ हि कर्मीं । ते ते वावरोत । परी कर्मातीत । ओळख तूं ॥३२५॥  
म्हणोनि स्वकर्म । करावें उचित । हें चि हें निश्चित । मत माझें ॥३२६॥

ये त्वेतदभ्यसूयन्तो नानुतिष्ठन्ति मे मतम् ।

सर्वज्ञानविमूढांस्तान्विद्धि नष्टानचेतसः ॥३२॥

१ मुद्दाम; आग्रहाने. २ शांत; दृढ. ३ ह्याकरितां. ४ धनुष्य. ५ वाढणारी. ६ आचरतात.  
\* परिशिष्ट पहा.

नातरी होवोनि । १ देहभावीं दृढ । पुरवोनि लाड । इंद्रियांचे ॥३२७॥  
 अर्जुना, हे माझे । मत अब्हेरोनि । सांडिती लेखोनि । सामान्यत्वे ॥३२८॥  
 हा तों \* अर्थवाद । ऐसी वाचाळता । करोनि तुच्छता । दाविती जे ॥३२९॥  
 मोह-मद्यें साच । होवोनि ते भ्रांत । झाले विषें व्याप्त । विषयांच्या ॥३३०॥  
 अज्ञानाच्या २ पंकीं । बुडोनि ते वायां । गेले धनंजया । निःसंदेह ॥३३१॥  
 प्रेताहातीं दिलें । रत्न वायां गेलें । व्यर्थ उजाडलें । जन्मांधातें ॥३३२॥  
 कावळ्यासी जैसा । चंद्रोदय देख । मूढासी विवेक । रुचे ना हा ॥३३३॥  
 ऐसे जे ३ विन्मुख । झाले \* परमार्था । बोलूं नये पार्था । तयांसंगें ॥३३४॥  
 पतंगा प्रकाश । साहवे ना जैसा । विवेक ना तैसा । रुचे त्यांसी ॥३३५॥  
 म्हणोनि हें माझे । मत अब्हेरोन । मत्सरेंकरोन । निंदिती ते ॥३३६॥  
 पतंगें दीपासी । दिलें आलिंगन । अचूक मरण । तरी त्यासी ॥३३७॥  
 विषयांच्या भोगें । तैसें चि पतन । \* स्वरूपापासोन । जीवालागीं ॥३३८॥

सदृशं चेष्टते स्वस्याः प्रकृतेर्ज्ञानवानपि ।

प्रकृतिं यान्ति भूतानि निग्रहः किं करिष्यति ॥३३॥

म्हणोनि ज्ञात्यानें । करूं नये पाहीं । लाड कौतुकें हि । इंद्रियांचे ॥३३९॥  
 सर्पासवें काय । खेळतां येईल । सिद्धीस जाईल । \* व्याघ्र-संग ॥३४०॥  
 सेविलें कौतुकें । जरी \* हालाहल । तरी तें जिरेल । कैसें सांग ॥३४१॥  
 सहजें खेळतां । जरी लागे आग । भडकतां मग । सांवरे ना ॥३४२॥  
 तैसा इंद्रियांसीं । लाविला जो लळा । परिणामीं भला । नाहीं नाहीं ॥३४३॥  
 पाहें अर्जुना, ही । पराधीन काया । भोगावे कां वायां । नाना भोग ॥३४४॥  
 सर्वथा सायास । करोनि आपण । जोडावें जें धन । सकळ हि ॥३४५॥  
 तेणें अहोरात्र । कां गा प्रतिपाळ । करावा केवळ । देहाचा ह्या ॥३४६॥  
 देह तंव असे । \* पंचभूतात्मक । पावे अंतीं देख । \* पंचत्वातें ॥३४७॥  
 मग तिये वेळीं । कोठें धांडोळावा । केला जो आघवा । खटाटोप ॥३४८॥  
 म्हणोनि केवळ । देहाचें पोषण । प्रत्यक्ष तो जाण । आत्मघात ॥३४९॥

१ देह म्हणजेच मी ह्या भावनेंत.

२ चिखलांत.

३ तोंड फिरवलेले. ४ वाघाची संगत.

\* परिशिष्ट पहा.



अर्जुना तो घात । टाळावया येथ । नये देऊं चित्त । देह-भोगीं ॥३५०॥

इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे रागद्वेषौ व्यवथितौ ।

तयोर्न वशमागच्छेत्तौ ह्यस्य परिपन्थिनौ ॥३४॥

रुचे इंद्रियांसी । ऐसा चि विषय । भोगितां जो होय । तोष चित्ता ॥३५१॥  
१ सावचोर जैसा । तोंवरी च स्वस्थ । ओलांडीना प्रांत । नगराचा ॥३५२॥  
तैसा तो संतोष । वाटे क्षणभरी । परि घात करी । परिणामीं ॥३५३॥  
सेवूं नये विष । लागे जरी गोड । अंतीं अवघड । प्राण जातां ॥३५४॥  
देखें गळालागीं । लावितां २ आमिष । मासा भुले त्यास । जैशा रीती ॥३५५॥  
तैसी इंद्रियांची । विषय-लालसा । सुखाची ३ दुराशा । दावी जीवा ॥३५६॥  
ना कळे माशातें । झांकला तो गळ । करी जो केवळ । प्राण-घात ॥३५७॥  
तैसी ४ अभिलाषा । प्राण्यालागीं भूल । घालोनि पाडील । क्रोधाग्नींत ॥३५८॥  
मृगालागीं जैसा । घेरितो पारधी । वधावया संधी । साधोनियां ॥३५९॥  
भोगसुखाची हि । तैसी च ती स्थिति । म्हणोनि संगति । नको त्याची ॥३६०॥  
पार्था काम-क्रोध । घातक हे दोन्ही । आसक्तीपासोनि । संभवति ॥३६१॥  
म्हणोनियां नको । नको भोगासक्ति । सर्वथा विस्मृति । पडो तेथें ॥३६२॥  
आणि पार्था एक । अंतरीं जिव्हाळा । असावा आगळा । स्वधर्माचा ॥३६३॥

श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।

स्वधर्मे निधनं श्रेयः परधर्मो भयावहः ॥३५॥

आपुला स्वधर्म । जरी का कठिण । भलें अनुष्ठान । तयाचें चि ॥३६४॥  
आणिकाचा धर्म । जरी वाटे चांग । सोडूं नये मार्ग । स्वधर्माचा ॥३६५॥  
द्विज झाला दीन । तरी काय त्यानें । सेवावीं पक्वान्नें । शूद्राघरीं ॥३६६॥  
अग्राह्य इच्छावें । इच्छिलें हि घ्यावें । केविं आचरावें । अनुचित ॥३६७॥  
आणिकांचीं घरें । देखोनि सुंदर । आपुलें ५ तणार । मोडावें का ? ॥३६८॥  
आपुली अर्धांगी । कुरूप जाहली । तरी तीच भली । भोग्य जैसी ॥३६९॥  
स्वधर्म हा तैसा । असो अवघड । आणि वाटो जड । आचराया ॥३७०॥

१ संभावित चोर. २ (गळाला लावलेलें) खाद्य. ३ फोल आशा. ४ विषयांची हांव. ५ गवती झोपडें.



तरी आचरावा । तो चि हें उचित । स्वधर्में चि हित । पर-लोकीं ॥३७१॥  
घालितां साखर । दूध लागे गोड । सर्वांसी उघड । अनुभव ॥३७२॥  
परी १ कृमी-दोषें । होतां व्याधिग्रस्त । तें चि विपरीत । कैसैं घ्यावें ॥३७३॥  
मग हांवभरें । घेतलें तें तरी । नव्हे हितकारी । परिणामीं ॥३७४॥  
म्हणोनि आणिकां । जें जें का २ विहित । आणि अनुचित । आपणासी ॥३७५॥  
तें तें सर्वथैव । नाचरावें येथ । पाहों जातां हित । हें चि योग्य ॥३७६॥  
स्वधर्माचरणीं । जावो गेला प्राण । तरी हि कल्याण । दोन्ही लोकीं ॥३७७॥  
बोलतां चि ऐसैं । प्रभु चक्र-पाणी । करी विनवणी । भक्तराज ॥३७८॥  
म्हणे देवा तुम्ही । जें हें सांगितलें । तें मीं ३ परिसिलें । सर्व कांहीं ॥३७९॥  
तरी आतां येथें । कांहीं अपेक्षित । पुसेन साद्यन्त । सांगा मज ॥३८०॥

अर्जुन उवाच-

अथ केन प्रयुक्तोऽयं पापं चरति पूरुषः ।

अनिच्छन्नपि वाष्ण्येय बलादिव नियोजितः ॥३६॥

देवा, जाणते हि । कैसे होती भ्रष्ट । सोडोनियां वाट । चालती कां ? ॥३८१॥  
जयां ज्ञात्यांलागीं । सर्व कांही ठावें । आकळे स्वभावे । ४ ग्राह्याग्राह्य ॥३८२॥  
भ्रष्टती कां ते हि । स्वधर्मापासोन । जाती कां भुलोण । परधर्मा ॥३८३॥  
नये निवडितां । बीज आणि भूस । जैसैं आंधळ्यास । सर्वथैव ॥३८४॥  
डोळसालागीं हि । तैसैं क्षणभरी । व्हावें कां हो तरी । सांगा मज ॥३८५॥  
करिती जे सर्व- । संग-परित्याग । ते चि घेती भोग । हांवभरें ॥३८६॥  
होवोनि विरक्त । स्वीकारिती वन । ते हि परतोन । गांवा येती ॥३८७॥  
आसक्तीपासोनि । लपोनि राहती । पाप चुकविती । सर्वस्वीं जे ॥३८८॥  
गोंविले ते जाती । त्या चि पापाठायीं । इच्छा नसतां हि । ५ बलात्कारें ॥३८९॥  
जीवालागीं ज्याचा । वाटे तिटकारा । तो चि पडे फेरा । विषयांचा ॥३९०॥  
चुकवितां त्यांसी । शोधीत ते येती । जीवासी भिडती । ज्ञात्यांच्या हि ॥३९१॥  
ज्ञात्यांसी हि कोण । पापामाजीं ओढी । बलात्कार प्रौढी । कोणाची ही ॥३९२॥

१ जंतांनी. २ योग्य. ३ ऐकलें. ४ घेण्यास योग्य आणि अयोग्य. ५ जबरीनें.



मज कृपावंत । होवोनियां देवें । सर्व हें सांगावें । पार्थ म्हणे ॥३९३॥

श्रीभगवानुवाच-

काम एष क्रोध एष रजोगुणसमुद्भवः ।

महाशनो महापाप्मा विद्ध्येनमिह वैरिणम् ॥३७॥

तंव तो हृदय-। कमळ-आराम । काम जो निष्काम । योगियांचा ॥३९४॥  
म्हणे पुरुषोत्तम । ऐक तें सांगेन । भुलविती कोण । ज्ञात्यांसी हि ॥३९५॥  
ते हे \* काम-क्रोध । पाहें धनंजया । ज्यां नाहीं दया । लेशमात्र ॥३९६॥  
ह्यांसी मूर्तिमंत । मानिती कृतांत । निष्ठुर अत्यंत । घातक हे ॥३९७॥  
ज्ञानरूप निधी-। वरील हे नाग । दरींतील वाघ । विषयांच्या ॥३९८॥  
आक्रमितां चांग । भजनाचा मार्ग । १ रोधिती हे मांग । मारेकरी ॥३९९॥  
देहरूपी दुर्ग । त्याचे हे दगड । हे चि २ गावकोंड । इंद्रियांचें ॥४००॥  
सर्व जगासी हे । टाकिती दडपून । मोहादिकरोन । साधनांनीं ॥४०१॥  
जाण हे आसुरी । संपत्ति संपूर्ण । रजोगुणांतून । उद्भवती ॥४०२॥  
लालन-पालन । करोनियां भलें । ह्यांसी वाढविलें । \* अविद्येनें ॥४०३॥  
तमोगुणालागीं । बहु प्रिय झाले । जरी हे जन्मले । रजांतून ॥४०४॥  
तमोगुणें ह्यांसी । दिलें ३ निजपद । संमोह-प्रमाद-। रूप जें का ॥४०५॥  
पाहें जीविताचे । वैरी हे म्हणोन । ह्यांसी भला मान । यमलोकीं ॥४०६॥  
आमिषाच्या घांसा-। लागीं ह्यांसी सारें । विश्व हि न पुरे । ऐसी भूक ॥४०७॥  
घोर संहारक । ह्यांचा हा व्यापार । चालवी अपार । आशा देख ॥४०८॥  
जियेच्या मुठींत । चौदा हि भुवनें । सहज लीलेनें । सामावती ॥४०९॥  
ऐसी शक्तिशाली । भ्रांति आवडती । बहीण धाकुटी । आशेची ती ॥४१०॥  
खेळतां खेळतां । पाहें लोकत्रय । कौतुकें चि खाय । जी का भ्रांति ॥४११॥  
तियेच्या दास्यत्वे । सामर्थ्यसंपन्न । होवोनियां जाण । जागे ४ तृष्णा ॥४१२॥  
असो; मिळे ह्यांसी । मोहाघरीं मान । ऐसें ५ महिमान । थोर ह्यांचें ॥४१३॥  
कौतुकें जगासी । नाचवी चौफेर । ऐसा \*अहंकार । बळी जो का ॥४१४॥

\* परिशिष्ट पहा. १ अडवतात. २ गावाभोवतालचें कुंपण. ३ स्वतःची गादी. ४ हांव. ५ मोटेपणा.



तयाची तों चाले । देवाण-घेवाण । ह्यांच्यासंगें जाण । निरंतर ॥४१५॥  
तेवीं चि सत्याचा । कोथळा काढून । दुष्कृत्यांचें तृण । भरी तेथें ॥४१६॥  
ऐशापरी दावी । सत्याचा आभास । दंभ ऐसें ज्यास । बोलती गा ॥४१७॥  
तया दंभालागीं । प्रसिद्धि आगळी । ह्यांनीं च ती दिली । जगामार्जीं ॥४१८॥  
पतिव्रता शांति । ह्यांनीं नागवून । ममता-मांगीण । शृंगारिली ॥४१९॥  
मग तिथेलागीं । हाताशीं धरोन । निर्मळ सज्जन । भ्रष्टविले ॥४२०॥  
नष्ट केलें ह्यांनीं । विवेकालागोन । काढिलें सोलून । वैराग्यातें ॥४२१॥  
१ निग्रहाची मान । टाकिली मोडून । खांडिले तें वन । संतोषाचें ॥४२२॥  
टाकिला पाडोन । गड धैर्यरूप । उपटिलें रोप । आनंदाचें ॥४२३॥  
ह्यांनीं २ बोधांकुर । टाकिले खुटोन । सुखातें संपूर्ण । नष्ट केलें ॥४२४॥  
\* तापत्रयरूप । विस्तवाचे झोत । बळें अंतरांत । ओतिले गा ॥४२५॥  
देहासवें पाहें । होवोनि उत्पन्न । जीवासी जडोन । राहिले हे ॥४२६॥  
परि शोधितां हि । नाहीं सांपडत । जेथें टेंकी हात । ब्रह्मा तो हि ॥४२७॥  
चैतन्याशेजारीं । असे ह्यांचा वास । ज्ञानाच्या पंक्तीस । बैसती हे ॥४२८॥  
म्हणोनि हे होतां । घातासी प्रवृत्त । नाहीं आटोपत । कोणातें हि ॥४२९॥  
हे तों जळाविण । जीवा बुडविती । तेविं चि जाळिती । आगीविण ॥४३०॥  
न बोलतां शब्द । राहती लपोन । घेती कवळोन । प्राणियासी ॥४३१॥  
जाण शस्त्राविण । साधिती हे घात । तेविं बांधितात । दोराविण ॥४३२॥  
जाणत्याची तरी । कापिती हे मान । प्रतिज्ञा करोन । धनुर्धरा ॥४३३॥  
हे तों ३ पंकाविण । कैसे रुतविती । आणि गुंतविती । फांसाविण ॥४३४॥  
राहती हे खोल । अंतरामाझारीं । म्हणोनियां भारी । कोणातें हि ॥४३५॥

धूमेनाऽऽत्रियते वह्निर्यथाऽऽदर्शो मलेन च ।

यथोल्बेनावृतो गर्भस्तथा तेनेदमावृतम् ॥३८॥

सदा सर्वकाल । चंदनाची मुळी । भुजंगें वेढिली । असे जैसी ॥४३६॥  
किंवा जैसी नित्य । गर्भस्थालागोनि । असे ४ गवसणी । वेष्टनाची ॥४३७॥

१ (मन) ताब्यांत ठेवण्याची. २ ज्ञानरूपी कोंभ. ३ चिखलाशिवाय. ४ आवरण; खोल.

\* परिशिष्ट पहा.

तेजाविण भानु । अग्नि धुराविण । नसे १ मळहीन । २ दर्पण हि ॥४३८॥  
तैसें पार्था आम्ही । देखिलें ना ज्ञान । कामक्रोधाविण । एकलें चि ॥४३९॥

आवृतं ज्ञानमेतेन ज्ञानिनो नित्यवैरिणा ।

कामरूपेण कौन्तेय दुष्पूरेणानलेन च ॥३९॥

किंवा बीजालागीं । कोंड्याचें वेष्टन । स्वभावतां जाण । असे जैसें ॥४४०॥  
तैसें ज्ञान तरी । निर्मल अलिप्त । परी ३ आच्छादित । काम-क्रोधें ॥४४१॥  
म्हणोनि ४ अगाध । होवोनि राहिलें । सर्वथा नाकळे । जीवासी तें ॥४४२॥  
आधीं काम-क्रोध । जिंकोनियां मग । मेळवावें चांग । ज्ञान जरी ॥४४३॥  
तरी सर्वथैव । पार्था, पराभूत । नाहीं च हे होत । \* राग-द्वेष ॥४४४॥  
ह्यांसी च तें बळ । पडे उपयोगी । आणावें जें अंगीं । जिंकावया ॥४४५॥

इन्द्रियाणि मनो बुद्धिरस्याधिष्ठानमुच्यते ।

एतैर्विमोहयत्येष ज्ञानमावृत्य देहिनम् ॥४०॥

अग्निलागीं जैसें । साहाय्य सर्पण । तैसी स्थिति जाण । येथें होय ॥४४६॥  
जिंकावया जे जे । योजावे उपाय । करिती साहाय्य । ह्यांसी च ते ॥४४७॥  
ह्यांसी हटयोगी । आवरूं पहाती । तयांसी जिंकिती । परी हे चि ॥४४८॥  
ऐशा हि संकटीं । एक चि साधन । भलें असे जाण । धनुर्धरा ॥४४९॥  
तुज साधे तरी । सांगेन तें आतां । ऐक पंडु-सुता । सावधान ॥४५०॥

तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ नियम्य भरतर्षभ ।

पाप्मानं प्रजहि ह्येनं ज्ञानविज्ञाननाशनम् ॥४१॥

इंद्रियें चि मूळ । ह्यांचें वस्तीस्थान । जेथोनि निर्माण । होती कर्म ॥४५१॥  
तरी तीं सर्वथा । टाकीं ६ निर्दाळून । अंतरीं ठेवोन । \* सोऽहं-भाव ॥४५२॥

इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्यः परं मनः ।

मनसस्तु परा बुद्धिर्यो बुद्धेः परतस्तु सः ॥४२॥

मग तें सुस्थिर । होवोनियां मन । तुटेल बंधन । बुद्धीचें हि ॥४५३॥  
तेणें काम-क्रोधां । वैरीयांसी थारा । उरे चि ना वीरा । अंतरांत ॥४५४॥

१ धुळीशिवाय. २ आरसा. ३ झांकलेले. ४ गूढ. ५ नाश करून.





एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना ।

जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम् ॥४३॥

इति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे

श्रीकृष्णार्जुनसंवादे कर्मयोगो नाम तृतीयोऽध्यायः ॥३॥

अंतरापासोन । फिटले निःशेष । तरी ह्यांचा नाश । <sup>१</sup> निःसंदेह ॥४५५॥  
सूर्याचे किरण । दूर होतां जाण । राहिलें कोठून । \* मृगजळ ॥४५६॥  
तैसें अंतरंग । होतां चि <sup>२</sup> निःसंग । निमाले ते <sup>३</sup> साड्ग । राग-द्वेष ॥४५७॥  
जातां प्रीति-द्वेष । ब्रह्मींचें स्वराज्य । संपूर्ण सहज । हाता आलें ॥४५८॥  
मग तो आपण । भोगी आत्म-सुख । अंतरीं च देख । निरंतर ॥४५९॥  
ही च \* गुरुखूण । घ्यावी ओळखून । संवाद करून । मूकपणें ॥४६०॥  
जीव-परमात्मा । एक होती जेथ । तेथें तूं <sup>४</sup> संतत । स्थिर राहें ॥४६१॥  
सकळ सिध्दांचा । राव तो श्रीकांत । ऐसें बोले तेथ । ऐकें राया ॥४६२॥  
आतां पुन्हा एक । कथा <sup>५</sup> पुरातन । देव जनार्दन । सांगेल तो ॥४६३॥  
तेथें पंडु-सुत । आशंका घेवोन । कैसा भला प्रश्न । विचारील ॥४६४॥  
एकोनि गंभीर । बोल ते रसाळ । सुखाचा सुकाळ । श्रोतयांसी ॥४६५॥  
म्हणोनियां भली । येथ श्रोतेजनीं । जागृत करोनि । ज्ञानवृत्ति ॥४६६॥  
भोगावा संवाद । श्रीहरी-पार्थाचा । म्हणे निवृत्तीचा । ज्ञानदेव ॥४६७॥

। इति श्री स्वामी स्वरूपानंदविरचित श्रीमत् अभंग-ज्ञानेश्वरी

तृतीयोऽध्यायः ।

हरये नमः । हरये नमः । हरये नमः ।

श्रीकृष्णार्पणमस्तु ।